



Mamo, Tato pobaw się ze mną!

Jesienne propozycje wspólnych zabaw w parku i nie tylko!

Parkowe klasy

Znajdźcie kilka prostych patyków i utóńcie je na ziemi w poprzek lub wzdłuż odcinka alejki lub trawnika. Ustalcie kolejność skaczących, a następnie skaczcie obunóż do końca trasy i z powrotem. Tam gdzie patyk leży wzdłuż – lądujemy stopami po obu jego stronach. Tam gdzie patyk leży w poprzek – przeskakujemy nad nim. Na końcu trasy wykonujemy obrót i wracamy na początek. Udanej zabawy!



Rzut do celu

Wybierzcie drzewo nadające się na cel. Zbierzcie żołądź, kasztany lub szyszki. Ustalcie kolejność rzutów oraz punktację, a także odległość od drzewa. Sprawdźcie kto rzuca najcelniej!

Odmiana zabawy w rzut do celu – figury geometryczne

Zbierzcie kilka patyków, szyszek i kamieni. Z patyków i szyszek utóńcie proste figury geometryczne np. koło, trójkąt, kwadrat. Wyznaczcie kolejność, miejsce rzutów, a także punktację: np. koło 1 pkt, kwadrat 2 pkt, trójkąt 3 pkt. Po kolei oddawajcie rzuty i zliczcie punkty. Kto celniej rzuca?



Bieg do wyznaczonego miejsca

W parku nie brakuje alejek, dlatego wspólnie możecie ustalić ciekawą trasę. Zbierzcie kilka szyszek lub kamieni i ustawcie je w jednej linii – to będzie miejsce startu. Miejscem mety może być jakiś charakterystyczny punkt, np. ławka, kamień, pomnik lub po prostu wybrane drzewo. Kto jest najszybszy?

Poszukiwacze skarbów

Każdy uczestnik zabawy rysuje prostą mapę parku, placu zabaw lub podwórka. Wspólnie zbieracie rozmaite skarby – kamienie, szyszki, patyki, kasztany itp. Następnie każdy uczestnik ukrywa skarby na wyznaczonym terenie i zaznacza te miejsca krzyżykami na mapie. Teraz wymieniacie się mapami! Wygrywa ten, kto znajdzie najwięcej skarbów!

